

הוראות למתרפא לאחר עקירת שן או ניתוח בחלל הפה

מיד לאחר העקירה ועד למחרת

- (1) יש להדק פד גזה, באזור הניתוח למשך 20 דקות עד להפסקת הדימום.
- (2) יש להימנע משטיפת הפה ויריקה במהלך היום לאחר הניתוח.
- (3) יש להימנע מאכילת מזון קשה או חם.
- (4) יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת.
- (5) יש להימנע מעישון.
- (6) ניתן לקחת תכשירים להפחתת כאב לפי הוראות, אף בטרם פגה השפעת ההרדמה המקומית, אך יש להימנע ממשככי כאב המגבירים דימום כאספירין, אסילגן, רוקל, פרקודן וכד'.
- (7) לאחר הניתוח יש להימנע מצחצוח או שטיפות.

דימום

- (1) צפוי שהרוק יכיל מעט דם במשך שעות לאחר הניתוח.
- (2) במקרה של דימום חזק יש להדק את השיניים בחוזקה על פד גזה או שקית תה באותו אופן למשך 20 דקות.
- (3) אם הדימום אינו נפסק לאחר מספר פעמים, יש ליצור קשר עם הרופא/ה.

למחרת העקירה

- (1) יש לבצע שטיפות פה פשוטות עם מי מלח או תכשירי שטיפה אחרים.
- (2) יש להתחיל בצחצוח השיניים אך להימנע ממגע או פגיעה באזור הניתוח.
- (3) צפויה נפיחות באזור הניתוח, ניתן להפחיתה ע"י תחבושות קרות למשך 15 דקות לסירוגין.
- (4) יתכנו שינויי צבע באזור הניתוח כתוצאה מדימום ויעלמו כעבור שבוע לערך.

כללי

- (1) באם נתפר אזור הניתוח, יש להגיע בזמן שתואם מראש על מנת להסיר את התפרים (בד"כ לאחר 5-7 ימים).
- (2) במקרה של כאבים עזים הממשיכים לאחר מספר ימים יש ליצור קשר עם הרופא/ה.

החלמה מהירה מצוות המרפאה !!